

iOsano
Soluzioni per la disfagia

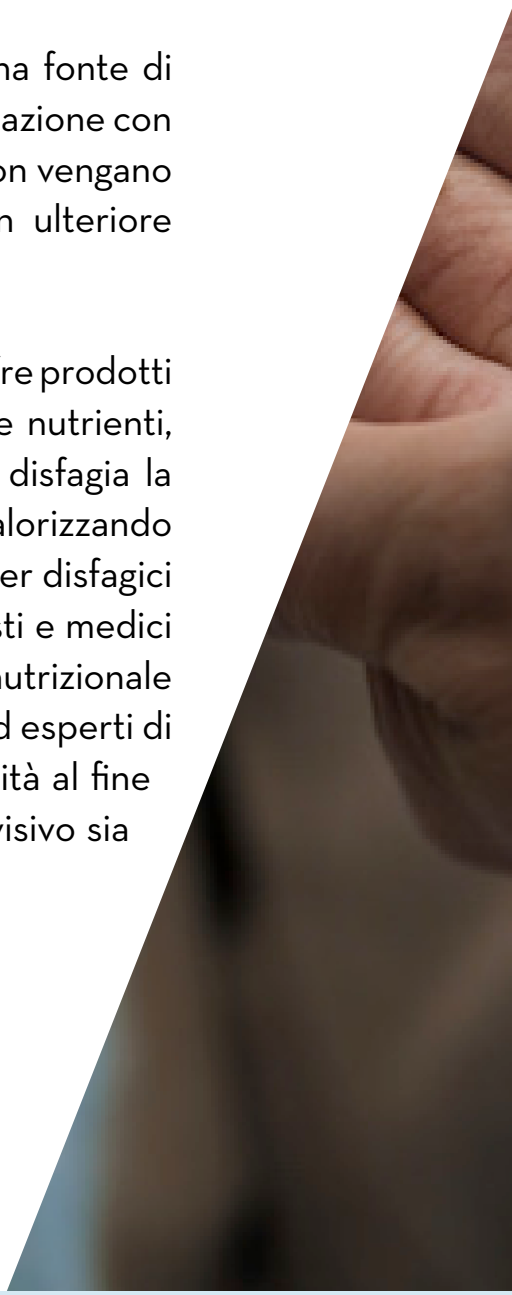
RISTO SANO®
HOME

ALIMENTI E BEVANDE PER CHI SOFFRE DI DISFAGIA

ALIMENTI E BEVANDE PER DISFAGICI AL 100% NATURALI E SICURI PER LA DEGLUTIZIONE.

Il cibo ha una funzione importante nel corso di tutta la nostra vita in quanto ci consente di ricevere le sostanze nutritive di cui abbiamo bisogno. In altre parole, è essenziale per le nostre funzioni vitali e per il nostro stato di salute. Allo stesso tempo, mangiare è anche fonte di piacere e un elemento fondamentale della nostra identità. L'alimentazione non è soltanto una funzione fisiologica, ma è anche un'azione ricca di fattori psicologici, culturali, affettivi e simbolici.
Chi è affetto da disfagia fatica a trovare nel cibo una fonte di piacere e di gratificazione e, al contrario, vive l'alimentazione con preoccupazione e disagio. Spesso, questo fa sì che non vengano assunti nutrienti nelle giuste quantità causando un ulteriore problema: la malnutrizione.

Per affrontare al meglio la disfagia, Ristosano Home offre prodotti per disfagici sicuri nelle consistenze, adeguatamente nutrienti, vari e gustosi al fine di far ritrovare a chi soffre di disfagia la tranquillità e il piacere durante i pasti, preservando e valorizzando la memoria alimentare di ciascuno. Tutti gli alimenti per disfagici di Ristosano Home sono stati elaborati da nutrizionisti e medici specializzati al fine di garantire il corretto apporto nutrizionale di ciascun pasto. Inoltre, in collaborazione con chef ed esperti di cucina sono stati scelti e abbinati ingredienti di qualità al fine di rendere il piatto appetibile sia dal punto di vista visivo sia da quello del gusto.



ORDINI E INFORMAZIONI

0187 832305 **ordini@iosano.com**



RISTO SANO® HOME

ristosanohome.com

RISTOSANO HOME: VARIETÀ E QUALITÀ

Tutti i prodotti IOSANO sono lavorati con materie prime di alta qualità, non trattate chimicamente ma disidratate con metodiche tradizionali. **Non contengono conservanti, glutammato, grassi idrogenati, olio di palma e OGM.** Il menù RISTOSANO HOME prevede un'ampia gamma di prodotti, tra i quali:

PASTA le nostre paste omogeneizzate nascono dall'esigenza di offrire un alimento perfettamente omogeneo, molto gradevole dal punto di vista organolettico e con una connotazione riconoscibile rispetto alla memoria alimentare del paziente.

OMOGENEIZZATI E MOUSSE PROTEICI queste linee di prodotto, a base di carne o altri ingredienti proteici, rappresentano, in alternanza con i primi piatti, la componente principale del pranzo e/o della cena e uno strumento importante per garantire un apporto proteico medio giornaliero ottimale.

CONTORNI i nostri purè di verdura, caratterizzati da una gamma ampia e ricercata, presentano una viscosità e un'omogeneità ottimale e costante. Il profumo e il sapore non sono frutto di aromi artificiali, ma della giusta calibratura di ingredienti naturali.

MOUSSE DI FRUTTA riveste grande importanza la presenza nel menù di una mousse di frutta, utile sia per l'equilibrio nutrizionale sia per favorire il transito intestinale, grazie alla presenza di inulina.

DESSERT il dolce viene inserito non solo per il suo prezioso apporto calorico, ma anche per l'apporto proteico grazie all'offerta di specifiche linee di dessert arricchiti di proteine e privi di saccarosio.

COLAZIONE anche per la colazione proponiamo il consumo di prodotti omogenei, con caratteristiche reometriche costanti, realizzati con materie prime di qualità. In particolare il LATTE PRO si caratterizza per il suo alto contenuto di proteine, che permette di fornire un immediato ed elevato apporto proteico nutrizionale, fondamentale per il benessere complessivo e per contribuire a prevenire i rischi di sarcopenia.



ORDINI E INFORMAZIONI

0187 832305 **ordini@iosano.com**







RISTO SANO®
HOME

ristosanohome.com

IDRATAZIONE

MIX 7 BEVOGEL

Le singole buste contengono 60 gr di preparato per una porzione finita da 1000 grammi.

PRODOTTI BOX	BUSTE	ENERGIA (KCAL)	PROTEINE
ARANCIA	1	198	0,1
LIMONE	1	200	0,1
FRUTTI DI BOSCO	1	194	0,1
MELONE	1	196	0,2
PESCA	1	197	0,1
ALBICOCCA	1	199	0,1
ANANAS	1	196	0,1



acquista subito

Prepara il Bevogel alla mattina e riponilo in frigo, così da averlo già pronto e fresco per tutta la giornata.

ORDINI E INFORMAZIONI

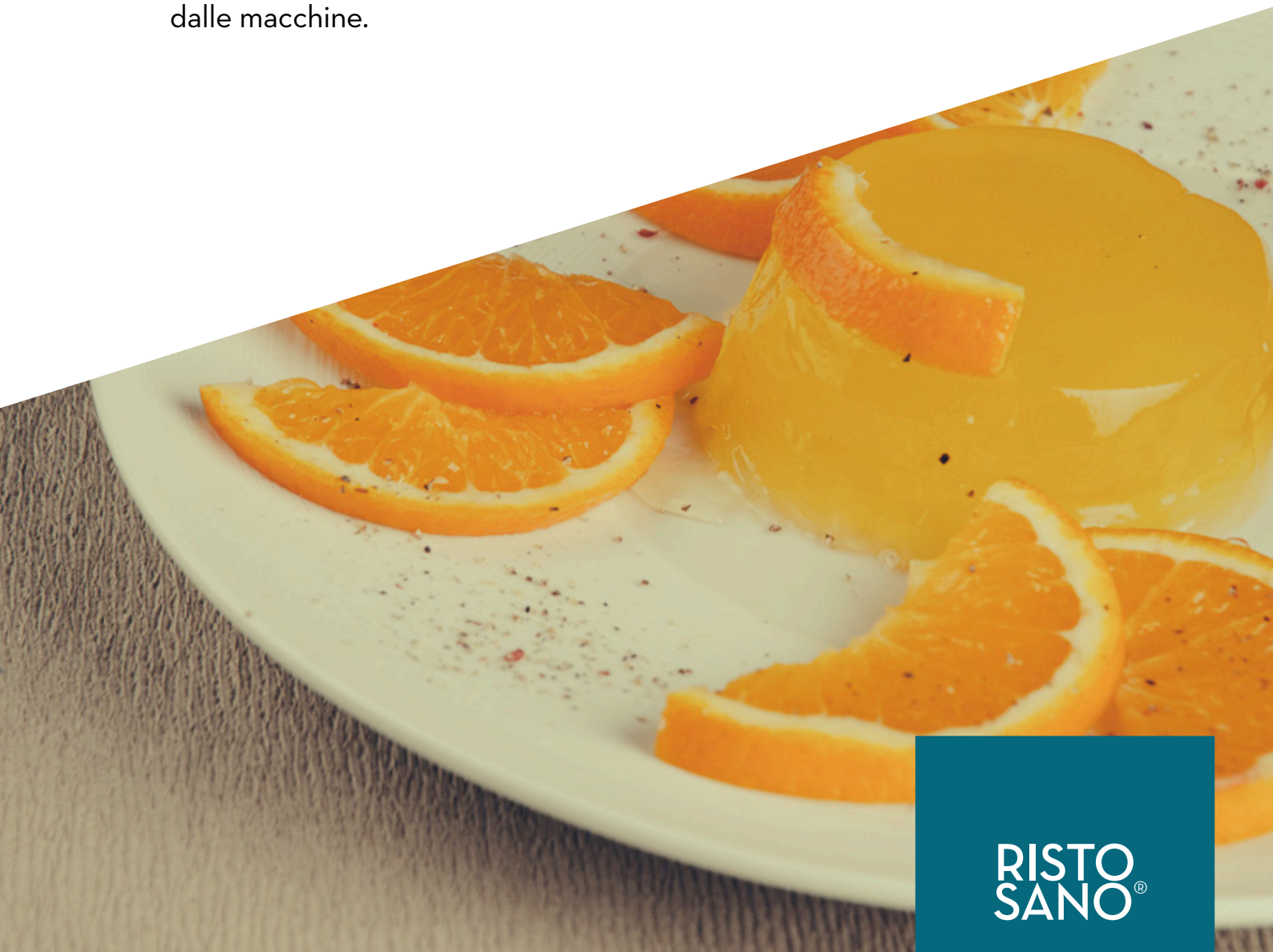
0187 832305 ordini@iosano.com

Le soluzioni gel Ristosano Home consentono di idratarsi in modo semplice e sicuro sulla base dei livelli di disfagia.

A differenza delle bevande gel in vasetto preconfezionate, la consistenza dei nostri gel può essere variata a seconda dei diversi livelli di disfagia, senza rischio di formazione di grumi.

Tutte le bevande RISTOSANO HOME sono controllate e validate rispetto ai livelli di consistenza IDDSI mediante l'applicazione di procedure molto severe e strumenti tecnologici finalizzati al controllo di vari parametri finalizzati alla sicurezza del prodotto finito erogato dalle macchine.

IDDSI
International Dysphagia Diet Standardisation Initiative



RISTOSANO® HOME

ristosanohome.com

COLAZIONE PER DISFAGICI

LATTE E BISCOTTI CON PROTEINE



Le singole buste di contengono 55 gr di preparato per una porzione finita da **250 grammi**.

PRODOTTI BOX	BUSTE	ENERGIA (KCAL)	PROTEINE
LATTE E BISCOTTI PRO	7	255	19,5

acquista subito

TÈ E BISCOTTI



Le singole buste di contengono 22,5 gr di preparato per una porzione finita da **150 grammi**.

PRODOTTI BOX	BUSTE	ENERGIA (KCAL)	PROTEINE
THÈ E BISCOTTI	7	151	0,8

acquista subito

ORDINI E INFORMAZIONI

0187 832305 **ordini@iosano.com**

La colazione è uno dei pasti principali in quanto è il primo pasto della giornata.

È importante che la giornata alimentare inizi con alimenti nutrienti sia dal punto di vista calorico che proteico. Per iniziare la giornata, Ristosano Home ha pensato a diverse soluzioni alimentari per un apporto proteico più o meno significativo anche in base ai fabbisogni o a patologie renali.

COLAZIONE PRO

Il latte PRO fornisce un elevato apporto proteico nell'immediato, aiutando a prevenire i rischi di sarcopenia. È particolarmente indicato per i pazienti soggetti a tale rischio, ma in generale è utile per garantire un efficace apporto proteico.



PRIMI E SECONDI

MIX 7 PRIMI PIATTI

Le singole buste contengono 70 gr di preparato per una porzione finita da **350 grammi**.



PRODOTTI BOX	BUSTE	ENERGIA (KCAL)	PROTEINE
PIZZA MARGHERITA	1	89	3
PASTA E LENTICCHIE	1	253	9
PASTA AL SALMONE	1	281	8
PASTA AL RAGÙ	1	287	10
PASTA E FAGIOLI	1	259	9
CARBONARA	1	313	12
PASTA AL FORMAGGIO	1	281	3

acquista subito

MIX 7 SECONDI PIATTI

Le singole buste contengono 70 gr di preparato per una porzione finita da **350 grammi**.



PRODOTTI BOX	BUSTE	ENERGIA (KCAL)	PROTEINE
SCALOPPINA DI POLLO	1	285	27
ARROSTO DI TACCHINO	1	280	28
BRACIOLA MAIALE	1	299	26
SCALOPPINA DI VITELLO	1	271	28
FRITTATA DI PATATE	1	341	22
MERLUZZO E PATATE	1	256	27
MOUSSE DI SALMONE	1	282	22

acquista subito

Ricordate di aggiungere un cucchiaino di olio alla pietanza, seguendo le istruzioni per la preparazione.

ORDINI E INFORMAZIONI

0187 832305 **ordini@iosano.com**

Il piatto principale del pranzo e della cena rappresenta la portata più importante dal punto di vista nutrizionale.

Per questo motivo, è importante che abbia un corretto apporto calorico e che allo stesso tempo sia gustoso e gradevole. I primi e i secondi piatti che compongono i mix Ristosano Home garantiscono un valido apporto calorico e proteico. **Tutti i primi piatti Ristosano Home sono perfettamente omogenei e gradevoli dal punto di vista organolettico**. La maggior parte delle ricette, in particolare quelle regionali, sono ricche di ingredienti con un elevato apporto proteico.
I secondi piatti sono particolarmente ricchi di proteine a fronte della prevalenza dell'ingrediente principale della ricetta e dell'integrazione di proteine ad alto valore biologico.



PIATTI UNICI REGIONALI



MIX 7 RICETTE REGIONALI

Le singole buste contengono 70 gr di preparato per una porzione finita da **350 grammi**.

PRODOTTI BOX	BUSTE	ENERGIA (KCAL)	PROTEINE
CARBONARA	1	313	12
RISOTTO ALLA MILANESE	1	296	6
LASAGNE ALLA BOLOGNESE	1	281	10
PASTA E CECI	1	262	9
PASTA AL PESTO	1	273	7
COTOLETTA ALLA MILANESE	1	342	13
COTECHINO E LENTICCHIE	1	272	16

acquista subito

Ricordate di aggiungere un cucchiaino di olio alla pietanza, seguendo le istruzioni per la preparazione.

ORDINI E INFORMAZIONI

0187 832305 **ordini@iosano.com**

Il cibo non è solo nutrizione ma anche affettività, emozione, cultura, memoria.

Uno degli obiettivi della soluzione RistoSano è dunque quello di preservare la memoria alimentare. Per questo, oltre a garantire la massima varietà dei menù, abbiamo scelto alcune delle **ricette più tipiche della tradizione regionale** e le abbiamo riprodotte con materie prime di qualità per offrire un omogeneizzato gustoso, ricco e al tempo stesso legato alla tradizione culinaria del nostro paese.

Una linea di prodotti che rappresentano una peculiarità della soluzione RistoSano e che stiamo sviluppando costantemente con l'aiuto costante di chef ed appassionati di cucina.



RISTO SANO® HOME

ristosanohome.com

CONTORNI:
PURÈ DI VERDURE

MIX 7 PURÈ DI VERDURE

Le singole buste contengono 30 gr di preparato per una porzione finita da **160 grammi**.



PRODOTTI BOX	BUSTE	ENERGIA (KCAL)	PROTEINE
BROCCOLI	1	110	3
CAROTE	1	106	2
SPINACI	1	104	3
CAVOLFIORE	1	102	3
FAGIOLINI	1	105	3
PISELLI	1	100	3
ZUCCA	1	118	3

acquista subito

Ricordate di aggiungere un cucchiaino di olio alla pietanza, seguendo le istruzioni per la preparazione.

ORDINI E INFORMAZIONI

0187 832305 **ordini@iosano.com**

Tra i vari prodotti per disfagici, Ristosano Home offre anche purè di verdure ricchi di fibre e ottimi per riacquistare o mantenere l'equilibrio intestinale.

I purè di verdura sono disponibili in un box contenente 7 gusti differenti.

I purè di verdura sono caratterizzati da una **viscosità e omogeneità ottimale e costante**, non contengono OGM né aromi artificiali e, grazie alla qualità delle verdure utilizzate, presentano un profumo e un sapore molto connotati.



RISTO SANO® HOME

ristosanohome.com

FRUTTA

MIX 7 MOUSSE DI FRUTTA

Le singole buste contengono 22,5 gr di preparato per una porzione finita da **150 grammi**.

PRODOTTI BOX	BUSTE	ENERGIA (KCAL)	PROTEINE
MELA	1	76	0,1
PESCA	1	75	0,1
FRUTTI ROSSI	1	76	0,1
5 FRUTTI	1	78	0,1
ALBICOCCA	1	75	0,1
BANANA	1	76	0,2
PRUGNA	1	75	0,1



acquista subito

Sul sito potrai trovare il kit completo di brocche e frullino per preparare le tue pietanza con facilità e sicurezza. Acquista ora su ristosanohome.com.

ORDINI E INFORMAZIONI

0187 832305 **ordini@iosano.com**

Le mousse di frutta Ristosano Home sono state sviluppate appositamente per coloro che soffrono di disfagia.

- Perfettamente omogenee e cremose, a differenza delle puree che hanno una granulometria spesso non idonea.
- Adatte ad una merenda sana e sfiziosa.
- Favoriscono il tratto intestinale grazie alla presenza di inulina.

Prova i vari gusti della nostre mousse frutta, sono disponibili in un box con 7 gusti differenti. Le mousse di frutta, ottime per le merende ma anche al termine del pasto, sono ideali per l'equilibrio nutrizionale e per la normale attività intestinale grazie alla presenza di inulina. La loro consistenza cremosa le rende molto più sicure ed efficaci rispetto alle puree.



RISTO SANO® HOME

ristosanohome.com

DESSERT PROTEICI

MIX 7 DESSERT

Le singole buste contengono 22,5 gr di preparato per una porzione finita da **150 grammi**.

PRODOTTI BOX	BUSTE	ENERGIA (KCAL)	PROTEINE
WAFER CIOCCOLATO	1	148	12
MOUSSE AL CAFFÈ	1	146	13
CREMA UOVO	1	165	7
DESSERT ALLE PESCHE	1	141	12
CREMA ZABAIONE	1	160	13
DESSERT AL PISTACCHIO	1	146	12
TIRAMISÙ PRO	1	153	12



acquista subito

Scopri il BOX 4 SETTIMANE, con le pietanze per 1 mese intero. Primi, secondi, contorni e dolci, con il 10% di risparmio. Acquista ora su www.ristosanohome.com.

ORDINI E INFORMAZIONI

0187 832305 **ordini@iosano.com**

I dolci Ristosano Home sono creati ad hoc per pazienti affetti da disfagia.

- Non contengono zuccheri aggiunti, né saccarosio né fruttosio, per evitare picchi glicemici;
- Presentano un alto contenuto proteico di origine naturale proveniente da uova e latte;
- Non contengono né olio di palma né olio di cocco;
- Contengono olio di girasole alto oleico, che consente di mantenere bassi i livelli dei grassi saturi.

I DESSERT PRO: DOLCI ALTAMENTE PROTEICI

I dessert proteici Ristosano Home sono arricchiti con proteine ad alto valore biologico e al tempo stesso sono privi di saccarosio. Permettono così di prevenire la carenza proteica e le relative patologie senza il rischio di sbalzi glicemici.



RISTOSANO® HOME

ristosanohome.com

IDRATAZIONE

MIX 7 BEVANDE GELIFICATE



7 buste da 60 gr per una porzione finita da 1000 ml
arancia, limone, frutti di bosco, melone, pesca, albicocca, ananas

COLAZIONE

7 LATTE E BISCOTTI PRO



7 buste da 55 gr per una porzione finita da 250 gr

7 TÈ E BISCOTTI



7 buste da 22,5 gr per una porzione finita da 150 gr

PIATTO PRINCIPALE

MIX 7 PRIMI PIATTI



7 buste da 70 gr per una porzione finita da 350 gr
pizza margherita, pasta e lenticchie, pasta al salmone, pasta al ragù, pasta e fagioli, pasta al pomodoro, pasta al formaggio

MIX 7 SECONDI PIATTI



7 buste da 70 gr per una porzione finita da 350 gr
scaloppina di pollo, arrosto di tacchino, braciola di maiale, scaloppina di vitello, frittata di patate, merluzzo e patate, mousse di salmone

MIX 7 RICETTE REGIONALI



7 buste da 70 gr per una porzione finita da 350 gr
carbonara, risotto alla milanese, lasagne alla bolognese, pasta e ceci, pasta al pesto, cotoletta alla milanese, cotechino e lenticchie

ORDINI E INFORMAZIONI

0187 832305 **ordini@iosano.com**

CONTORNI: PURÈ DI VERDURE

MIX 7 PURÈ DI VERDURA

7 buste da 30 gr per una porzione finita da 160 gr
broccoli, carote, spinaci, cavolfiore, fagiolini, piselli, zucca



FRUTTA

MIX 7 MOUSSE DI FRUTTA

7 buste da 22,5 gr per una porzione finita da 150 gr
mela, pesca, frutti rossi, 5 frutti, albicocca, banana, prugna



DESSERT PROTEICI

MIX 7 DESSERT

7 buste da 34 gr per una porzione finita da 150 gr
wafer cioccolato, mousse al caffè, crema all'uovo, dessert alle pesche, crema zabaione, dessert al pistacchio, tiramisù



KIT BROCCHE + FRULLINO

KIT COMPLETO
2 BROCCHE + FRULLINO

I kit per preparare a casa facilità il menù Ristosano Home. Il Kit contiene n.1 brocca/dosatore per le bevande gel, n. 1 brocca/dosatore per tutti gli altri prodotti, n.1 frullino elettrico a 3 velocità, n.1 adattore USB.



1



Portate ad ebollizione l'acqua e versatela nell'apposito contenitore DOSATORE fino alla tacca di colore BIANCO.

2



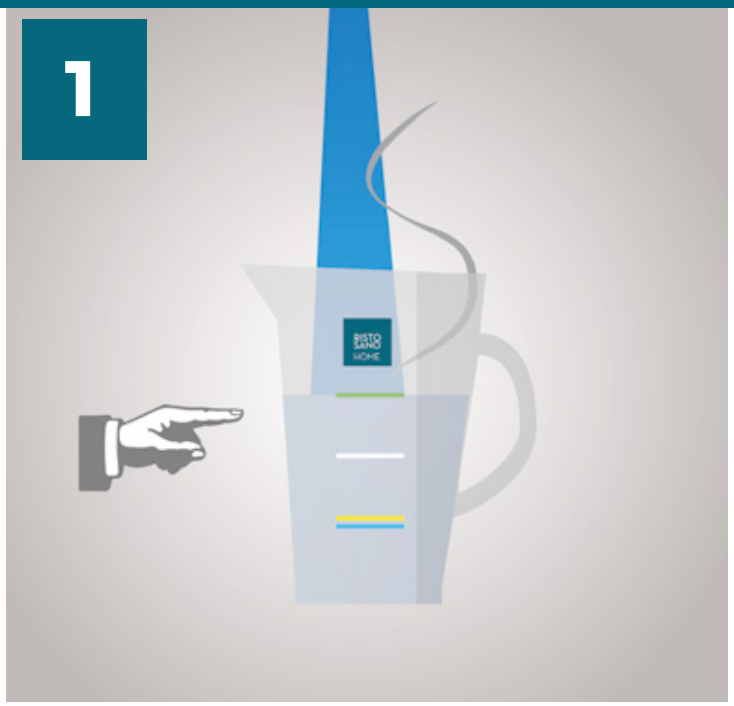
Prelevate dall'astuccio la bustina COLAZIONE di colore BIANCO e apritela. Preparate il mixer in dotazione dopo aver verificato che la batteria sia carica, immergetelo nell'apposito contenitore DOSATORE e azionatelo a velocità 2 o 3.

3



Versate il contenuto della bustina tenendo in azione il mixer per almeno 20 secondi muovendolo all'interno della caraffa dosatore. Verificate che il prodotto sia completamente miscelato e la consistenza perfettamente omogenea e versate il latte e biscotti nella vostra tazza.

1



Portate ad ebollizione l'acqua e versatela nell'apposito contenitore DOSATORE fino alla tacca di colore VERDE.

2



Prelevate dall'astuccio la bustina PIATTO PRINCIPALE di colore VERDE e apritela. Preparate un cucchiaio di olio extravergine di oliva.

3



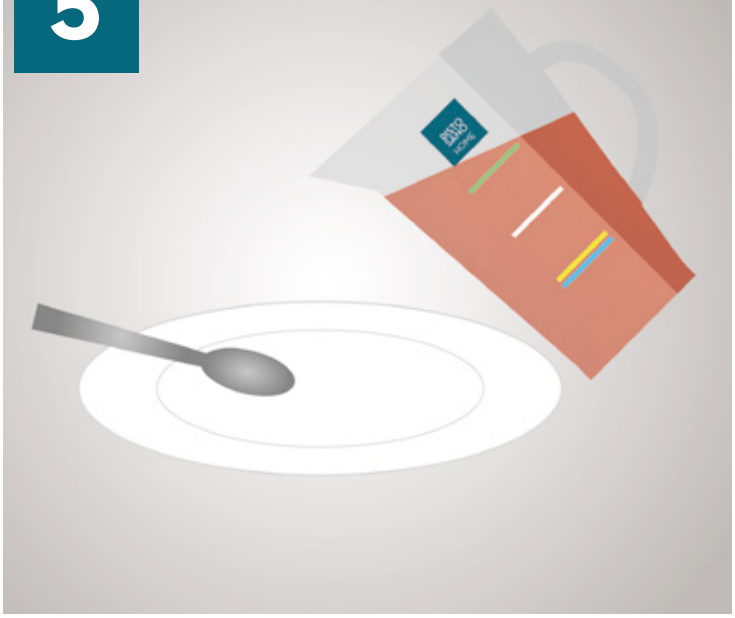
Preparate il mixer in dotazione dopo aver verificato che la batteria sia carica, immergetelo nel contenitore DOSATORE e azionatelo a velocità 2 o 3. Versate il cucchiaio di olio tenendo in azione il mixer per almeno 5 secondi.

4



Versate immediatamente a seguire il contenuto della bustina VERDE tenendo in azione il mixer per almeno 30 secondi e muovendolo all'interno del contenitore DOSATORE.

5



Verificate che il prodotto sia completamente miscelato e la consistenza del prodotto sia perfettamente omogenea. Versate la pietanza nel piatto.

6



Per la preparazione dei purè di verdura, delle mousse di frutta e dei dessert procedete allo stesso modo: dosate l'acqua (tacca GIALLA per purè di verdura, per cui ricordiamo il cucchiaino di olio, e mousse di frutta, AZZURRA per il dessert), versate il contenuto della bustina del prodotto e miscelate.

* Per dessert e frutta, ai fini di una consistenza ottimale, è preferibile preparare e conservare in frigorifero per consumare durante la giornata o il giorno successivo.

1



Versate nella specifica caraffa DOSATORE BEVOGEL (caratterizzato da due linee ARANCIONI) acqua fredda o a temperatura ambiente fino alla tacca corrispondente alla consistenza adeguata: DENSA (acqua fino alla PRIMA tacca dal fondo) o CREMOSA (acqua fino alla SECONDA tacca).

2



Prelevate dall'astuccio la bustina BEVOGEL (colore ARANCIONE) e apritela. Preparate il mixer in dotazione, verificate che la batteria sia carica, immergetelo nella caraffa dosatore e azionatelo a velocità 2 o 3.

3



Versate il contenuto della bustina ARANCIONE tenendo in azione il mixer per almeno 20 secondi e muovendolo all'interno della caraffa dosatore. Verificate la perfetta miscelazione del prodotto e l'omogeneità della bevanda. Riponete in frigorifero la caraffa dosatore per consumare la bevanda gelificata durante tutto l'arco della giornata.

IO SANO®



rispondere alle fragilità alimentari e migliorare gli apporti nutrizionali per gli ospiti delle strutture sanitarie e per i pazienti disfagici che risiedono presso il proprio domicilio. Crediamo che 'Nutrire con cura' sia uno dei principali strumenti di salute, guarigione e prevenzione: la nostra mission è quella di contribuire a questo obiettivo, coniugando la qualità alimentare con l'innovazione tecnologica.

Con **RISTOSANO HOME** vogliamo offrire uno strumento di **salute e benessere importante e alla portata di tutti,** applicando in modo semplice, senza sforzi né rischi, un piano alimentare efficace, completo e gustoso.

COLLABORAZIONI

Università di Pisa
Dipartimento di Patologia Sperimentale Biotecnologie Mediche, Infettivologia ed Epidemiologia

Università degli Studi di Milano

Università Cattolica del Sacro Cuore
Istituto di Scienze degli Alimenti e della Nutrizione

Università di Parma
Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco

Spin off della Università degli Studi di Padova

IDDSI
International Dysphagia Diet Standardisation Initiative

LIUC
Osservatorio Settoriale RSA

Cast
Italian Institute of Culinary Arts & Hospitality

FCSI
Foodservice Consultants Society International

ANSDIPP
L'Associazione dei Manager del Sociale e del Sociosanitario

Anaste
Associazione Nazionale Strutture Terza Età

UNEBA
Unione Nazionale Istituzioni e Iniziative di Assistenza Sociale

PREMI SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE

Fondazione per lo Sviluppo Sostenibile
toscana eco efficiente 2005
premio impresa ambiente

CERTIFICAZIONI

TÜV AUSTRIA ISO 9001 14001 45001
F-GAS Certification
Green Compliant Product Greentop



PRODOTTO 100% ITALIANO

20 ANNI
DI ESPERIENZA E RICERCA

RISTOSANO è la soluzione adottata dal mondo socio-sanitario per **la corretta alimentazione di pazienti e ospiti che soffrono di disfagia.**

iosano.com

io Sano
Soluzioni per la disfagia

PROUD SUPPORTER OF IDDSI International Dysphagia Diet Standardisation Initiative

Io Sano è PLATINUM SPONSOR di IDDSI

IDDSI | INTERNATIONAL DYSPHAGIA DIET STANDARDISATION INIZIATIVE



1 anziano su 5 soffre di **problemi di deglutizione**.

I problemi di deglutizione possono essere un sintomo di disfagia. **La disfagia è una condizione che leva la possibilità di alimentarsi con piacere** e gusto. **Io Sano** con i suoi menù e prodotti ispirati alla tradizione **ridona a chi soffre di disfagia il piacere e la possibilità di alimentarsi** con gusto e in totale sicurezza.

iOsano
Soluzioni per la disfagia

iosano.com