



RISTO SANO® HOME

ALIMENTI E BEVANDE
PER CHI SOFFRE
DI DISFAGIA

CATALOGO PER
PUNTO VENDITA

ALIMENTI E BEVANDE PER DISFAGICI AL 100% NATURALI E SICURI PER LA DEGLUTIZIONE.

Per affrontare al meglio la disfagia, Ristosano Home offre **prodotti per disfagici sicuri nelle consistenze, adeguatamente nutrienti, vari e gustosi** al fine di far ritrovare a chi soffre di disfagia la tranquillità e il piacere durante i pasti, preservando e valorizzando la memoria alimentare di ciascuno.

Tutti gli alimenti per disfagici di Ristosano Home sono stati elaborati da **nutrizionisti e medici specializzati** al fine di garantire il corretto apporto nutrizionale di ciascun pasto.

Inoltre, in collaborazione con chef ed esperti di cucina sono stati scelti e abbinati **ingredienti di qualità** al fine di rendere il piatto appetibile sia dal punto di vista visivo sia da quello del gusto.

Le nostre bevande addensate sono **conformi agli standard IDDSI (International Dysphagia Diet Standards Initiative)** garantendo livelli di consistenza accuratamente calibrati e monitorati con viscometri e procedure rigorose.

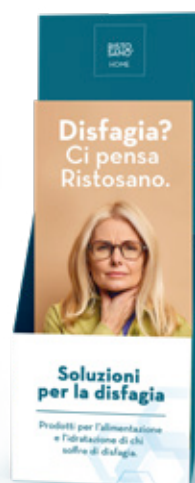
L'obiettivo dei nostri prodotti è quello di **conciliare la sicurezza delle consistenze e degli apporti nutrizionali con il gusto dei sapori tradizionali e il piacere del cibo**, contribuendo al benessere della persona sia dal punto di vista nutrizionale che emotivo e affettivo.

ORDINI E INFORMAZIONI

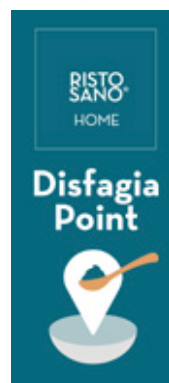
☎ 0187 832305 ✉ ordini@iosano.com



ESPOSITORE
DA TERRA
PER PRODOTTI



ESPOSITORE
DA BANCO PER
PIEGHEVOLI 10x21



ADESIVO
PER VETRINA

**RISTO
SANO®**
HOME

ristosanohome.com



Sistema menù settimanale brevettato 7x7

Il nostro **sistema brevettato "7x7"** semplifica la pianificazione dei pasti per chi ha difficoltà di deglutizione. Con questo sistema, è possibile creare un **menu settimanale personalizzato** in pochi semplici passaggi.



Set di preparazione dei pasti coordinato e intuitivo

Ristorano Home offre un **sistema di preparazione coordinato** che rende la preparazione dei pasti sicura e rapida. I nostri kit includono tutto il necessario, dalle **ricette dettagliate alle etichette colorate e ai dosatori**, per garantire una preparazione senza stress.



Tante ricette preparate da chef e specialisti

Studiamo le nostre ricette in modo da garantire a chi soffre di disfagia **pasti vari, gustosi e nutrienti**. Collaboriamo con **chef esperti e specialisti della disfagia** per creare piatti partendo da ricette tradizionali, adattati alle diverse consistenze richieste.

ORDINI E INFORMAZIONI

☎ 0187 832305 ✉ ordini@iosano.com



Sicurezza ed efficacia nutrizionale

La sicurezza, per **impedire la polmonite ab-ingestis**, e l'efficacia nutrizionale, per **prevenire la malnutrizione**, sono la nostra priorità. I nostri prodotti sono formulati con **ingredienti di alta qualità** forniscono il giusto apporto nutrizionale a chi ne ha bisogno.



Livelli IDDSI validati e monitorati

Tutti i nostri prodotti per l'idratazione sono **conformi agli standard IDDSI** (International Dysphagia Diet Standards Initiative), garantendo livelli di consistenza accuratamente calibrati e monitorati con viscometri e procedure rigorose.



Iniziative promozionali e di formazione

Offriamo alla nostra rete di distribuzione **iniziative di formazione del proprio personale, supporto alla promozione** e supporto per l'organizzazione nel punto vendita di **screening disfagia** e **incontri** per chi soffre di disfagia con **personale dedicato**.



ristosanohome.com

**RISTO
SANO®**
HOME

RISTOSANO HOME: VARIETÀ E QUALITÀ

Tutti i prodotti IOSANO sono lavorati con materie prime di alta qualità, non trattate chimicamente ma disidratate con metodiche tradizionali. **Non contengono conservanti, glutammato, grassi idrogenati, olio di palma e OGM.** Il menù RISTOSANO HOME prevede un'ampia gamma di prodotti, tra i quali:

PASTA le nostre paste omogeneizzate nascono dall'esigenza di offrire un alimento perfettamente omogeneo, molto gradevole dal punto di vista organolettico e con una connotazione riconoscibile rispetto alla memoria alimentare del paziente.

OMOGENEIZZATI E MOUSSE PROTEICI queste linee di prodotto, a base di carne o altri ingredienti proteici, rappresentano, in alternanza con i primi piatti, la componente principale del pranzo e/o della cena e uno strumento importante per garantire un apporto proteico medio giornaliero ottimale.

CONTORNI i nostri purè di verdura, caratterizzati da una gamma ampia e ricercata, presentano una viscosità e un'omogeneità ottimale e costante. Il profumo e il sapore non sono frutto di aromi artificiali, ma della giusta calibratura di ingredienti naturali.

MOUSSE DI FRUTTA riveste grande importanza la presenza nel menù di una mousse di frutta, utile sia per l'equilibrio nutrizionale sia per favorire il transito intestinale, grazie alla presenza di inulina.

DESSERT il dolce viene inserito non solo per il suo prezioso apporto calorico, ma anche per l'apporto proteico grazie all'offerta di specifiche linee di dessert arricchiti di proteine e privi di saccarosio.

COLAZIONE anche per la colazione proponiamo il consumo di prodotti omogenei, con caratteristiche reometriche costanti, realizzati con materie prime di qualità. In particolare il LATTE PRO si caratterizza per il suo alto contenuto di proteine, che permette di fornire un immediato ed elevato apporto proteico nutrizionale, fondamentale per il benessere complessivo e per contribuire a prevenire i rischi di sarcopenia.

ORDINI E INFORMAZIONI

☎ 0187 832305 ✉ ordini@iosano.com





ristosanohome.com

**RISTO
SANO®**
HOME

IDRATAZIONE

MIX 7 BEVANDE GELIFICATE

COSTO PER PORZIONE

35 €

5 €

7 buste da 60 gr per una porzione finita da 1000 ml
arancia, limone, frutti di bosco, melone, pesca, albicocca, ananas



COLAZIONE

7 LATTE E BISCOTTI PRO

COSTO PER PORZIONE

24,50 €

3,50€

7 buste da 55 gr per una porzione finita da 250 gr



7 TÈ E BISCOTTI

COSTO PER PORZIONE

17,50€

2,50€

7 buste da 22,5 gr per una porzione finita da 150 gr



PIATTO PRINCIPALE

MIX 7 PRIMI PIATTI

COSTO PER PORZIONE

25,20 €

3,60€

7 buste da 70 gr per una porzione finita da 350 gr
pizza margherita, pasta e lenticchie, pasta al salmone, pasta al ragù, pasta e fagioli, pasta al pomodoro, pasta al formaggio



MIX 7 SECONDI PIATTI

COSTO PER PORZIONE

25,20 €

3,60€

7 buste da 70 gr per una porzione finita da 350 gr
scaloppina di pollo, arrosto di tacchino, braciola di maiale, scaloppina di vitello, frittata di patate, merluzzo e patate, mousse di salmone



MIX 7 RICETTE REGIONALI

COSTO PER PORZIONE

25,20 €

3,60€

7 buste da 70 gr per una porzione finita da 350 gr
carbonara, risotto alla milanese, lasagne alla bolognese, pasta e ceci, pasta al pesto, cotoletta alla milanese, cotechino e lenticchie



ORDINI E INFORMAZIONI

☎ **0187 832305** ✉ **ordini@iosano.com**

CONTORNI: PURÈ DI VERDURE

MIX 7 PURÈ DI VERDURA

COSTO PER PORZIONE

23,10 €

3,30€

7 buste da 30 gr per una porzione finita da 160 gr

broccoli, carote, spinaci, cavolfiore, fagiolini, piselli, zucca



FRUTTA

MIX 7 MOUSSE DI FRUTTA

COSTO PER PORZIONE

17,50 €

2,50€

7 buste da 22,5 gr per una porzione finita da 150 gr

mela, pesca, frutti rossi, 5 frutti, albicocca, banana, prugna



DESSERT PROTEICI

MIX 7 DESSERT

COSTO PER PORZIONE

24,50 €

3,50€

7 buste da 34 gr per una porzione finita da 150 gr

wafer cioccolato, mousse al caffè, crema all'uovo, dessert alle pesche, crema zabaione, dessert al pistacchio, tiramisù



KIT BROCCHE + FRULLINO

KIT COMPLETO

2 BROCCHE + FRULLINO

35€

Il kit per preparare a casa facilità il menù Ristosano Home. Il Kit contiene n.1 brocca/dosatore per le bevande gel, n. 1 brocca/dosatore per tutti gli altri prodotti, n.1 frullino elettrico a 3 velocità, n.1 adattatore USB.





IOSANO® propone servizi che rappresentano uno strumento per rispondere alle fragilità alimentari e migliorare gli apporti nutrizionali per gli ospiti delle strutture sanitarie e per i pazienti disfagici che risiedono presso il proprio domicilio. Crediamo che 'Nutrire con cura' sia uno dei principali strumenti di salute, guarigione e prevenzione: la nostra mission è quella di contribuire a questo obiettivo, coniugando la qualità alimentare con l'innovazione tecnologica.



Con **RISTOSANO HOME** vogliamo offrire uno strumento di **salute e benessere importante e alla portata di tutti**, applicando in modo semplice, senza sforzi né rischi, un piano alimentare efficace, completo e gustoso.

COLLABORAZIONI



PREMI SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE



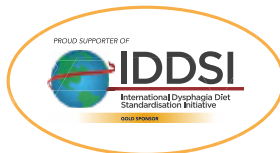
CERTIFICAZIONI



PRODOTTO 100% ITALIANO

20² ANNI DI ESPERIENZA E RICERCA

RISTOSANO è la soluzione adottata dal mondo socio-sanitario per **la corretta alimentazione di pazienti e ospiti che soffrono di disfagia.**



Io Sano è GOLD Sponsor di IDDSI

IDDSI | INTERNATIONAL DYSPHAGIA DIET
STANDARDISATION INITIATIVE



1 anziano su 5 soffre di **problemi di deglutizione.**

I problemi di deglutizione possono essere un sintomo di disfagia. **La disfagia è una condizione che leva la possibilità di alimentarsi con piacere e gusto. Io Sano** con i suoi menù e prodotti ispirati alla tradizione **ridona a chi soffre di disfagia il piacere e la possibilità di alimentarsi** con gusto e in totale sicurezza.